



Taekwondo Bambini

für Kinder bis 6 Jahre (derzeit nur auf Anfrage)

Taekwondo Kinder

für Kinder ab 6 Jahre

Was bieten wir an?

Taekwondo Bambini

Spielerische Vermittlung von Koordination und Beweglichkeit mit Grundlagen der koreanischen Selbstverteidigungskunst Taekwondo für Kinder ab ca. 3 – 6 Jahre. Bitte beachten Sie, dass dieses Angebot nur auf Anfrage und bei ausreichender Teilnehmerzahl durchgeführt wird*.

Taekwondo Kindergruppe

Aufbauend auf das Taekwondo-Bambini-Training wird ein kindergerechtes Taekwondo-Training angeboten, um die geschaffene Basis auszuweiten.

Was ist Taekwondo?

Der koreanische Begriff Taekwondo bedeutet übersetzt

Fußtechnik (**Tae**), Handtechnik (**Kwon**) und Weg (**Do**)

und steht für eine koreanische Kampfkunst, dessen Entwicklung vor ca. 2000 Jahre begann und sich auch heute noch in einer dynamischen Entwicklung befindet. Das von uns vermittelte Taekwondo orientiert sich nach den Vorgaben der Deutschen Taekwondo Union, die wiederum dem Weltverband World Taekwondo angeschlossen ist.

Wo?

Gymnastikraum im Vereinsheim des Athleten-Club 09 e.V.
Neuweg 76, 55130 Mainz

Wann?

Taekwondo Bambini

wird derzeit nicht angeboten

Taekwondo Kinder (Anfänger)

Freitag um 16:00 Uhr - 16:45 Uhr*

Taekwondo Kinder (Fortgeschrittene)

Mittwoch um 16:45 Uhr - 17:00 Uhr*

Freitag um 17:00 Uhr - 18:30 Uhr*

*Bitte vorab per E-Mail oder telefonisch den Trainer wegen etwaiger Ausfälle kontaktieren.

E-Mail: duongbinh@web.de

Mobil: 01724913431

Kosten?

Die Teilnahme an einem kostenlosen Schnuppertraining ist bis zu vier Mal möglich. Danach beträgt die abteilungsspezifische Vereinsgebühr 120,00 EUR pro Jahr zzgl. einer jährlichen Gebühr für die Jahressichtmarke.

Voraussetzungen:

- Lockere Sportbekleidung (Jogginghose/Kurze Hose und T-Shirt, Turnschlappchen),
- Handtuch
- Getränk und
- Spaß an der Bewegung

Trainer:

Binh Duong

- Taekwondo seit 1995
- Träger des 5. Dan (Deutsche Taekwondo Union/ World Taekwondo)
- langjährige Tätigkeit als Trainer und Coach
- DOSB-Trainer C-Lizenz (Leistungssport)
- ständiges Kadermitglied der hessischen Taekwondo Union seit 2016
- Kadermitglied der deutschen Nationalmannschaft seit 2021

