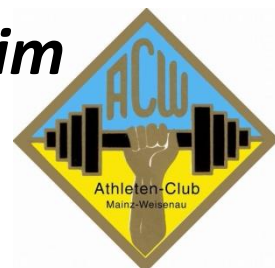




Athleten Club 09 e.V. Laubenheim

AC Weisenau



Einladungsturnier Gewichtheben im Freien

Liebe Sportfreunde im Gewichtheben,

die beiden Gewichthebervereine AC 09 Laubenheim und der AC Weisenau laden zum 20. Heberturnier der stärksten Männer und Frauen in Gewichtheben, Reißen und Stoßen, Mindestalter 16 Jahre, sowie anschließendem Beisammensein und Grillen ein.

Termin: Sonntag, 23. Juni 2019

Veranstalter: Gewichtheberverband Rheinland-Pfalz

Wettkampfstätte: 55130 Mainz - Laubenheim, Neuweg 76, AC 09 Heim

Startgebühren: 12,00 € Nachmeldungen 18,00 €
Das Startgeld wird bei Empfang der Startkarten bezahlt.

Klasseneinteilung: Männer: 61 – 67 – 73 – 81 – 89 – 96 – 109 - 109+
Frauen: 45 – 55 – 59 – 64 – 71 – 76 – 87 -87+

Wertung: Senioren + Frauen nach rel., Masters nach SM

Meldungen: Bis 3. Juni 2019 an unsere Vereinsadresse Neuweg 76 55130 Mainz oder
1.Vorsitzender.ac1909@gmx.de

Durchführung: Athleten-Club 09 e.V. Laubenheim und der Athleten Club Weisenau

Wettkampfleitung: Horst Jooss + Kampfrichterobmann: Erich Metten, sowie Vera Loch, Thomas Geier

Zeiteinteilung: Abwiegen Masters: 09:00 – 10:00 Uhr, Beginn 10:30 Uhr
Abwiegen Frauen: 11:00 – 12:00 Uhr, Beginn 13:00 Uhr
Abwiegen Senioren: 13:00 – 14:00 Uhr, Beginn 15:00 Uhr

Auszeichnungen: Frauen-Masters-Senioren; die 3 Ersten erhalten Medaillen
Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde
Um Ehrenpreise der jeweiligen Besten ist der AC 09 und der AC Weisenau bemüht.

Vorsitzender AC 09 Laubenheim

Karl-Joseph Schmitt

Vorsitzender AC Weisenau

Andreas Wasik

Gewichtheberfachwart

Horst Jooss